

# 令和6年度全国中学校体育大会

## 第55回全国中学校新体操選手権大会要項

- 1 目 的** この大会は、中学校教育の一環として中学校生徒に広く新体操競技実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒の相互の親睦をはかるものである。
- 2 主 催** (公財) 日本中学校体育連盟 (公財) 日本体操協会 長野県教育委員会  
長野市教育委員会
- 3 主 管** 北信越中学校体育連盟 長野県中学校体育連盟 長野県体操協会
- 4 後 援** スポーツ庁 全日本中学校長会 全国都道府県教育長協議会  
(申請予定) 全国市町村教育委員会連合会 (公社) 日本PTA全国協議会  
日本私立中学高等学校連合会 NHK 全国新聞社事業協議会  
信濃毎日新聞社 長野県PTA連合会 長野県 長野市 長野県中学校長会  
(公財) 長野県スポーツ協会 (公財) 長野市スポーツ協会 長野上水内中学校校長会
- 5 特別協賛** 大塚製薬株式会社 菅公学生服株式会社
- 6 会 期** 令和6年8月17日(土)～19日(月)  
17日(土) 公式練習 9:00～16:42  
18日(日) 開会式 10:00  
1日目 10:30～13:16 個人競技(前半)  
15:10～17:56 個人競技(後半)  
19日(月) 2日目 11:40～14:10 団体競技  
表彰式・閉会式 15:00
- 7 会 場**  
(1) 開閉会式・競技 『長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング) メインアリーナ』  
〒381-2204 長野県長野市真島町真島2268-1  
(2) サブ会場 『長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング) サブアリーナ』  
〒381-2204 長野県長野市真島町真島2268-1  
(3) 練習会場 『南長野運動公園 体育館』  
〒388-8002 長野県長野市篠ノ井東福寺320
- 8 参加資格**  
(1) 参加者は、都道府県中学校体育連盟に加盟する中学校・中等教育学校・義務教育学校の生徒で校長が参加を認めた者とする。  
(2) 年齢は、平成21年(2009年)4月2日以降に生まれたものに限る。  
(3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、令和6年6月30日までに、各都道府県中学校体育連盟を通して、(公財)日本中学校体育連盟に申し出ること。

- (4) 各ブロック大会で選抜された一校（1チーム）単位で編成された代表チーム及び代表選手とする。
- (5) 前年度優勝ブロックより団体1チーム、個人1名が参加できる。また、前年度入賞ブロックより団体及び個人の該当数が出場できる。
- (6) 上記以外に、開催地には団体1チーム、個人1名の参加が認められる。
- (7) 1チームの構成は、監督1名、コーチ1名、選手8名以内とする。試合の際、補欠の入場はレオタードとする。コーチは第1招集以降は入場できない。
- (8) 「全国中学校体育大会拠点校部活参加規程」に基づき、拠点校部活チームは参加できるものとする。
- (9) 参加資格の特例
  - ① 学校教育法第134条の各種学校（1条校以外）に在籍し、都道府県中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
  - ② 参加を希望する各種学校は以下の条件を具備すること。
    - ア 全国大会の参加を認める条件
      - (ア) (公財) 日本中学校体育連盟の目的及び長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
      - (イ) 生徒の年齢及び修業年限が、わが国の中学校と一致している単独の学校で構成されていること。
      - (ウ) 参加を希望する学校においては、運動部活動が学校教育の一環として、日常継続的に当該顧問教師の指導の下に、適切に行われていること。
    - イ 全国大会に参加した場合に守るべき条件
      - (ア) 全国大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
      - (イ) 全国大会参加に際しては、責任ある当該校校長・教員・部活動指導員が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして万全の事故対策を立てておくこと。
      - (ウ) 大会開催に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。
  - ③ 地域クラブ活動に所属し、都道府県中学校体育連盟またはブロック中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
  - ④ 全国中学校体育大会に参加を希望する地域クラブ活動は、以下の条件を具備すること。
    - ア 全国中学校体育大会の参加を認める条件
      - (ア) (公財) 日本中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
      - (イ) 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している。(中学校に在籍している生徒であること)。
      - (ウ) 地域クラブ活動にあつては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者のもとに、適切に行われていること。
      - (エ) 『学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン』(令和4年12月27日スポーツ庁・文化庁発出)の「Ⅱ 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。
      - (オ) 当該競技を管轄する中央競技団体もしくは都道府県競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で都道府県中学校体育連盟に登録していること(登録費については、都道府県中学校体育連盟の方針による)
      - (カ) 都道府県における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
      - (キ) 地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。
    - イ 全国中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件
      - (ア) 全国中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
      - (イ) 全国中学校体育大会参加に際して、地域クラブ活動等においては、責任ある代表者もしくは指導

資格を有する指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、障害保険等に参加するなどして万全の事故対策を立てておくこと。

(ウ) 全国中学校体育大会開催に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。

(エ) 団体競技における地域クラブ活動名での出場は1チームのみとする（複数のチームの参加はできない）

ウ 参加を認めない場合

(ア) 全国中学校体育大会参加申込に際して参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。

#### ⑤ 新体操出場細則

地域クラブ活動より全国中学校体育大会を含む予選大会に出場する場合は、以下の条件を満たしていること。また、各予選会の実施方法、参加方法については都道府県中体連の開催基準に従うことを条件とする。

(ア) 予選大会は地域クラブ活動の都道府県中体連および都道府県体操協会の登録住所から参加を認める。\*所属団体の所在地と登録する都道府県は同じであることとする。

(イ) 予選大会は選手の所属学校または選手の所属する地域クラブ活動の都道府県から出場できる。重複して異なる地域からの出場は認めない。地域クラブ活動の場合は、加盟した都道府県より出場できる。

(ウ) 予選大会のエントリーは監督及び選手は一人につき一所属とする。

\*1 選手は所属クラブと在籍学校の重複エントリーはできない。同所属からのエントリーのみ個人、団体の両方に出場することができる。

\*2 予選大会の監督は上記（イ）の登録を済ませている者で、他の所属の監督としては予選大会に参加できない。

(エ) 令和6年度の団体選手は全員が、「地域移行モデル地区や自治体主催で地域移行を進めるために発足した地域移行クラブ活動」、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」又は同一学校に在籍していることを条件とする。

(オ) 団体の出場については、各所属から1チームのみとする。同一中学校からの部活動とクラブチームの2チーム出場は同じ学校から2チームとみなすため出場は不可とする。

#### (10) 個人情報の取り扱い（利用目的）

大会の主催者は、個人情報に関する法令を遵守し、(公財)日本中学校体育連盟「個人情報保護方針・規定」に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。また、取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）等、その他の競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意する。

## 9 参加料・プログラム料

(1) 参加選手1人につき、4,000円とする。（団体と個人を兼ねる選手は1人分で良い）

(2) プログラム料は1冊1,500円とする。

(3) 参加料・プログラム料は、団体は都道府県名・出場学校名、個人は都道府県名・個人名・出場学校名を明記し、下記の銀行口座に振り込むこと。（手数料は参加者負担、締め切り **8月9日（金）**まで [ブロック大会の日程により、間に合わない場合は参加確定後すぐに申し込むこととする。]）

(4) 参加申込締め切り以降の参加取り消しや不出場の場合、参加料の返金を行わない。

【金融機関】	八十二銀行	【預金種目】	普通預金
【店番】	288 (今井支店)		
【口座番号】	416011		
【口座名】	<small>だい55かいぜんこくちゅうがっこうしんたいそうせんしゅけんたいかいじつこういんかい</small> 第55回全国中学校新体操選手権大会実行委員会		
	<small>だいひょう</small>	代表	<small>ほんだまさひこ</small> 半田雅彦

## 10 引率者及び監督

- (1) 全中大会に出場するチーム・選手の引率・監督は、出場校（チーム）の校長・教員・部活動指導員※1、地域クラブ活動の代表（指導）者とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者になれない。※1ここでいう「部活動指導員」は、学校教育法施行規則第78条の2に示されているものをいう。以下同じ。
- (2) 全中大会では外部指導者（コーチ）をおくことができる。外部指導者（コーチ）は、出場校の校長が適切であると認めたものとし、様式6「外部指導者（コーチ）確認書（校長承認書）」に必要事項を記入し、大会事務局に参加申し込み時に提出する。但し、当該校以外の中学校教職員は、外部指導者（コーチ）にはなれない。  
また、新体操は同一人が複数校の外部指導者を兼ねることは差し支えない。
- (3) 全中大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、トレーナー等は、部活の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること、地域クラブ活動の指導者においては、日本スポーツ協会公認指導者の処分等に該当していない者であることとしている。校長（代表者）はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者（コーチ）は校長から暴力等に対する指導処置を受けていないこととする。
- (4) 全中大会の参加について、校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合、「全国中学校体育大会引率細則」により、校長が適切であると承認した外部指導者（コーチ）に引率及び監督の資格を認める。「全国中学校体育大会引率細則」参照
- (5) 全国中学校体育大会引率細則  
本細則が適用されるのは、学校事情により、校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合に適用するものである。安易に引率者として外部指導者（コーチ）の引率を認めるものではない。
  - ① 引率者としての外部指導者（コーチ）の規定
    - ア 当該校の校長が適切であると認めた20歳以上の成人であり、日頃から指導に当たっている者のことをいう。なお、事前に校長との間で外部指導者（コーチ）としての契約がなされていること。
    - イ 引率者としての外部指導者（コーチ）は、各大会の申込用紙の引率外部指導者（コーチ）欄に必要事項を記入すること。
    - ウ 引率者としての外部指導者（コーチ）に規定違反、不適切な言動等があったときは、不適切者として都道府県中学校体育連盟会長または競技部長（専門委員長）から当該校の校長に連絡し、資格を取り消す。
    - エ この規定以外のことは、各競技専門部の規定及び大会要項の通りとする。
  - ② 引率者としての外部指導者（コーチ）の引率については、全中大会の全競技に適用する。
  - ③ 引率者として外部指導者（コーチ）には、監督の資格を認める。引率者としての外部指導者（コーチ）が監督を辞退する場合は、当該校の校長と当該中学校体育連盟競技専門部が協議し、当該校の校長が監督を引き受けた教員の所属長（校長）と本人に文書で依頼する。生徒の大会出場に関する全責任は校長が負う
  - ④ 引率上の留意点及び大会会場における留意点
    - ア 引率上の留意点等
      - (ア) 引率時は、公の交通機関を利用する。

- (イ) 外部指導者（コーチ）は任意の障害保険等に参加する。加入手続きは外部指導者（コーチ）が行い、費用は原則として自己負担とする。
  - (ウ) 引率者としての外部指導者（コーチ）の費用は、原則として自己負担とならないようにする。
  - (エ) 生徒の服装、持ち物等については、各学校のきまりに従う。
  - (オ) 大会結果と帰校報告を、帰宅後、直ちに行う。
  - (カ) 宿泊する場合は、学校（大会本部）より指示された宿舎とする。
  - (キ) その他、引率に必要な事項を指導する。
- イ 引率会場における留意点等
- 引率者は次のことに留意する。特に引率者として相応しくないと大会本部が判断した場合は退場を命じる。チーム・選手は失格となることもある。
- (ア) 大会要項を順守し、責任ある行動をとる。
  - (イ) 各競技会場の使用上のきまりに従う。
  - (ウ) ゴミ等は持ち帰りを原則とするが、会場使用規定に従う。
- (6) 外部指導者（コーチ）に引率及び監督を依頼するときは、様式3を提出する。また、引率者としての外部指導者（コーチ）が監督を辞退し、他校の教員に監督を依頼した場合は様式3に必要事項を記入する。
- (7) 依頼監督の手続きは、様式8-1～様式8-4をもって行う。

## 11 参加数

地区 種目	前年度 優勝 ブロック	開催地	北海道	東北	関東	北信越	東海	近畿	中国	四国	九州	前年度 入賞ブロック	合計
団体	1 (近畿+1)	1 北信越 (長野)	1	3	3 + 2	2 + 1	3 + 1	2 + 1	2	2	3	2位～6位 5 (東海・近畿・関東・北信越・関東)	28
個人	1 (東北1)	1 北信越 (長野)	2	5	7 + 3	3 + 1	3 + 2	5 + 1	3	3 + 2	5	2位～10位 9 (四国・四国・近畿・東海・東海・関東・北信越・関東・関東)	47

## 12 競技規則及び競技方法

- (1) 団体競技 自由演技のみ行う。手具「フープ5」とする。  
個人競技 自由演技のみ行う。手具「フープ」「リボン」とする。
- (2) (公財) 日本体操協会制定新体操女子採点規則 2022年～2024年度版ジュニアルール 一部中体連ルールを適用する。最新ニュースレターまで採用予定（変更がある場合は事前にホームページ等で周知する）  
参加選手は、それぞれのチームを示す標識（マーク）を前面ウエストより上につける。  
マークの大きさは、3cm×3cm以上の大きさとする。（団体は同一マークであること）
- (3) 団体競技  
自由演技「フープ5」は2分15秒～2分30秒とし、(D+A+E)の得点により順位を決定する。
- (4) 個人競技
- ①個人総合  
演技の時間は1分15秒～1分30秒とし、「フープ」及び「リボン」の2種目の自由演技。(D+A+E)の合計点により順位を決定する。
- ②種目別  
各種目の自由演技(D+A+E)の得点により、それぞれの順位を決定する。

(5) 体操用レオタードの必須条件

・正しい体操用レオタードは不透明な素材でなければならない。従って、レース地を一部分に使用しているレオタードは裏地をつけること（胴体から胸部まで）。骨盤/股部分（スカートを伴うまたは伴わない）は股関節まで不透明な単材覆われるべきであり、接続/装飾のための小さなレースまたは透明な部分は許容される。

・足の付け根のレオタードのカットは、股関節の折り目を越えてはならず（最高でも）レオタード着用時の下着はレオタード自体の境目を越えて見えないようにすべきである。

※令和5年度までの移行期間を終え、令和6年度から完全実施となり、本大会からは条件に合わないレオタード着用の場合は、減点対象となる。（自分で判断できない場合は、事前の点検を受けることができる）

### 13 表 彰

(1) 本大会出場的全選手に参加章を授与する。

(2) 同点の場合は同順位とする。※ただし、優勝ブロック枠の決定は日本中体連ルールに準ずる。

	優勝トロフィー	楯	メダル	賞状
団体競技選手権	1位	2・3位	1～3位	1～8位
個人総合選手権	1位	※	1～3位	1～10位
個人種目別選手権	1位	※	1～3位	1～6位

### 14 参加申し込み(ホームページからダウンロード)

【提出するもの① Excel データ (入力のみ)】

【提出するもの② Excel データを印刷し押印や貼付が必要なものはそれを行ったのち、PDFに変換したもの】

※様式1、様式2は全チーム提出。様式3、様式6は学校出場で該当するチームのみ提出。

様式4は全地域クラブ活動団体は提出。

- ・様式1 参加申込書 (全チーム)  
監督・引率者・コーチが地域クラブ活動の場合は、日本体操協会会員個人 ID番号を記入し、会員証を様式4に貼付すること。部活動指導員の場合は、任命権者を記入すること。
  - ・様式2 参加料納付確認書・プログラム購入希望申込書 (全チーム)  
(参加料振込後『振込控え』を表面の指定された場所にコピー貼付すること  
指定された貼付場所が狭い場合は、縮小コピー等でサイズを合わせてください)
  - ・様式3 引率者・監督者報告書 (学校出場校)
  - ・様式4 (公財) 日本体操協会 会員証貼付 (登録書を出力し、貼付すること) (地域クラブ活動)
  - ・様式5 外部指導者 (コーチ) 確認者 (校長承認書) の提出
  - ・様式6 外部指導者 (コーチ) 確認書 (校長承認者)
  - ・様式7 外字申請書 (該当校のみ)
- \*学校出場校で様式8は学校間で処理してください。
- ・様式8-1 監督依頼書 (該当校のみ)
  - ・様式8-2 監督依頼書 (該当校のみ)
  - ・様式8-3 監督承認書 (該当校のみ)
  - ・様式8-4 監督承認書 (該当校のみ)

※Excel データと PDF を作成し、令和6年8月9日 (金) 必着とする。

## 【申込・データ送信先】

〒381-2226

長野県長野市川中島町今井1360 長野市立川中島中学校内  
令和6年度全国中学校体育大会長野県実行委員会 開催地区事務局 半田 雅彦 宛  
事務局携帯：080-3449-2355

E-mail : [zenchusintaisou55@gmail.com](mailto:zenchusintaisou55@gmail.com)

## 15 諸会議

- (1) (公財) 日本中学校体育連盟新体操競技部会  
8月17日(土) 9:00~11:00  
『長野市真島総合スポーツアリーナ 会議室』  
〒381-2204 長野県長野市真島町真島2268-1
- (2) 審判会議  
8月17日(土) 15:15~15:45  
『長野市真島総合スポーツアリーナ 会議室』  
〒381-2204 長野県長野市真島町真島2268-1
- (3) 監督会議  
8月17日(土) 17:00~17:45  
『長野市真島総合スポーツアリーナ サブアリーナ』  
〒381-2204 長野県長野市真島町真島2268-1

## 16 宿 泊

- (1) 宿泊については、別紙宿泊要項による。適切な危機管理対応（感染症・自然災害等）を確保するため、必ず大会実行委員会指定の業者を通して申し込むこと。（指定外の宿泊施設の利用は原則として認めない）
- (2) 申し込みは、直接旅行会社あてに令和6年8月9日（金）（ブロック大会の日程により、間に合わない場合は参加確定後すぐに申し込むこととする。）までに申し込むこと。問い合わせ等も下記の旅行会社に行くこと。
- (3) 申込先

「第55回全国中学校新体操選手権大会・宿泊デスク」

株式会社 JTB 長野支店

〒380-0823 長野県長野市南千歳1-12-7 (新正和ビル1階)

担当者： 西澤 剛 ・ 宮澤 伸幸

TEL：026-227-2511 Fax：026-227-9755

E-mail：nagano-taikai@jtb.com

## 17 予備手具

予備手具として、以下のものを準備する。

- |   |     |              |                |        |                 |
|---|-----|--------------|----------------|--------|-----------------|
| a | フープ | ソフトフープ       | 301507-0004-98 | 81cm   | オーラルブルー（ササキテープ） |
| b | リボン | ササキ レーヨンリボン  | MJ-715-F       | 5m00cm | ホワイト            |
|   |     | ササキ グラススティック | M-700G         |        | レッド             |

## 18 その他

- (1) 本大会期間中の負傷・疾病については、応急処置のみ行う。また補償措置については、学校からの参加においては、独立行政法人日本スポーツ振興センター法の定めを適用する。また地域クラブ活動においては、チーム代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。なお、参加者は健康保険証を持参すること。【健康保険証がない場合は保険医療が受けられない場合があります】
- (2) 競技場内に入場する際は、登録選手はすべて同一のレオタードを着用すること。

- (3) 監督・コーチ交代の申告は、所定の用紙に必要な事項を記入し、受付時に提出する。
- (4) 大会期間中の緊急時の監督代行については、当該チームで対処することを原則とする。
- (5) 伴奏音楽は、CDを用いることができる(MP3フォーマット形式)。競技会場には、伴奏用CDデッキを設置。
- (6) 音楽係は、団体・個人とも1名とする。外部指導者(コーチ)と音楽係を兼ねてもよいが、競技中は選手と接触しないこと(音楽係は、操作区域のみ会場への入場を認める)。
- (7) 手具点検は、リボンの長さについてのみ実施する。 ・個人 17日(土)  
 ※大会当日より参加する場合(手具点検に間に合わない場合)は、受付にて申し出ること。
- (8) 会場掲示用チーム名を表す旗は、各チーム1枚とする。表記は、団体名とし、個人名は禁止とする。
- (9) 競技場のフロアマットは、ベージュ色(演技面以外のラインはピンク色)とする。
- (10) 公式練習前のフリー練習は行わない。8月17日(土)は、7時20分から受付を開始する。ID発行も受付開始と同時に先行。競技会場での受付を済ませてIDカードを入手後、練習会場に行くこと。
- (11) 本年度から、条件に合わないレオタードの使用については減点対象となる。心配な選手は監督とともに、手具点検係に申し出て、審判長の確認を受けることができる。事前の確認がないレオタードを使用し減点対象になった場合、事後の異議は受け付けない。
- (12) 会場内は全面撮影禁止とする。(写真販売を行う)
- (13) 長野市真島総合スポーツアリーナ館内の指定されたウォーミングアップ場以外での練習は禁止する。
- (14) 長野市真島総合スポーツアリーナのサブアリーナは、換気設備はあるが冷房設備がなく、室温の上昇が予想される。各チーム・選手は水分補給や冷房の効いたメインアリーナでの滞在など熱中症予防に取り組むようにする。また、サブアリーナにWBG T計を設置するので、(公財)日本スポーツ協会が公表する「熱中症予防運動指針」に従って会場運用をおこなう。
- (15) 大会に関わる全ての者の感染症対策については、(公財)日本中学校体育連盟の「インフルエンザ・コロナウイルス感染症等に関わる対応について」に従うこと。
- (16) 優勝トロフィー・楯・メダル・賞状は大会終了後に授与する。後日、プレート作成後郵送する。

## 19 連絡先

- (1) 大会開催前4月1日(月)～8月14日(水)

令和6年度全国中学校体育大会 第55回全国新体操選手権大会実行委員会 事務局  
 〒381-2226 長野県長野市川中島町今井1360 長野市立川中島中学校内  
 事務局 半田 雅彦 宛 事務局携帯：080-3449-2355

E-mail : [zenchusintaisou55@gmail.com](mailto:zenchusintaisou55@gmail.com)

- (2) 大会期間中

昼間 8月15日(木)～19日(月)

大会本部 長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング) メインアリーナ  
 〒381-2204 長野県長野市真島町真島2268-1 事務局携帯：080-3449-2355

夜間 8月16日(金)～19日(月)

大会本部宿舎 ホテルメトロポリタン長野  
 〒380-0824 長野県長野市南石堂町1346 事務局携帯：080-3449-2355

- (3) 大会ホームページ

<https://rg.zenchuu.jp>

## 20 令和6年度全国中学校体育大会(北信越ブロック大会)スローガン

君の憧れ 君の努力 その全てを北信越に