

令和8年度全国中学校体育大会

第57回全国中学校新体操選手権大会要項

- 1 目 的** この大会は、中学校教育の一環として中学校生徒に広く新体操競技実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒の相互の親睦をはかるものである。
- 2 主 催** (公財) 日本中学校体育連盟 (公財) 日本体操協会 鳥取県教育委員会
鳥取市教育委員会
- 3 主 管** 中国中学校体育連盟 鳥取県中学校体育連盟 鳥取県体操協会
鳥取市中学校体育連盟
- 4 後 援 (申請中)** スポーツ庁 全日本中学校長会 全国都道府県教育長協議会
全国市町村教育委員会連合会 (公社) 日本PTA全国協議会
日本私立中学高等学校連合会 NHK 全国新聞社事業協議会
鳥取県 鳥取市 鳥取県市町村教育委員会教育長会 鳥取県中学校長会
鳥取市中学校長会 (公財) 鳥取県スポーツ協会 鳥取市スポーツ協会
鳥取県PTA協議会 鳥取市中学校PTA連合会 新日本海新聞社
- 5 特別協賛** 大塚製薬株式会社 菅公学生服株式会社
- 6 会 期** 令和8年8月18日(火)～20日(木)
18日(火) 公式練習 8:25～17:15
19日(水) 開会式 9:45～
1日目 10:10～12:56 個人競技(前半)
14:20～17:06 個人競技(後半)
表彰式 17:40～
20日(木) 2日目 11:00～12:10 団体競技(前半)
12:30～13:40 団体競技(後半)
閉会式 14:10～
- 7 会 場**
(1) 開閉会式・競技 『ヤマタスポーツパーク 鳥取県民体育館 メインアリーナ』
〒680-0944 鳥取県鳥取市布勢146-1
(2) サブ会場 『ヤマタスポーツパーク 鳥取県民体育館 サブアリーナ』
〒680-0944 鳥取県鳥取市布勢146-1
(3) 練習会場 『鳥取市民体育館』
〒680-0864 鳥取県鳥取市吉成3-1-1

8 参加資格

- (1) 参加者は、都道府県中学校体育連盟に加盟する中学校・中等教育学校・義務教育学校の生徒で校長が参加を認めた者とする。
- (2) 年齢は、平成23年（2011年）4月2日以降に生まれたものに限る。
- (3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、令和8年6月30日までに各都道府県中学校体育連盟を通して、（公財）日本中学校体育連盟に申し出ること。
- (4) 各ブロック大会で選抜された代表チーム及び代表選手とする。
- (5) 開催地はブロック大会に関係なく団体1チーム、個人1名が出場できる。
- (6) 前年度優勝ブロックより団体1チーム、個人1名が参加できる。また、前年度入賞ブロックより団体及び個人の該当数が出場できる。
- (7) 1チームの構成は、監督1名、コーチ1名、選手8名以内とする。試合の際、補欠の入場はレオタードとする。コーチは、第1招集以降は入場できない。
- (8) 「全国中学校体育大会拠点校部活参加規程」に基づき、拠点校部活チームは参加できるものとする。
- (9) 参加資格の特例
 - ① 学校教育法第134条の各種学校（1条校以外）に在籍し、都道府県中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
 - ② 参加を希望する各種学校は以下の要件を満たすこと。
 - ア 全国大会の参加を認める条件
 - (ア)（公財）日本中学校体育連盟の目的及び長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - (イ) 生徒の年齢及び修業年限が、我が国の中学校と一致している単独の学校で構成されていること。
 - (ウ) 参加を希望する学校においては、運動部活動が教育活動の一環として、日常継続的に当該顧問教師の指導の下に、適切に行われていること。
 - イ 全国大会に参加した場合に守るべき条件
 - (ア) 全国大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
 - (イ) 全国大会参加に際しては、責任ある当該校校長・教員・部活動指導員が生徒を引率すること。万一の事故発生に備え、傷害保険等に参加するなどして万全の事故対策を立てておくこと。
 - (ウ) 大会開催に要する経費については、必要に応じて負担すること。
 - ③ 地域クラブ活動に所属し、都道府県中学校体育連盟またはブロック中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
 - ④ 全国中学校体育大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。
 - ア 全国中学校体育大会の参加を認める条件
 - (ア)（公財）日本中学校体育連盟の目的及び長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - (イ) 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している。（中学校に在籍している生徒であること）。
 - (ウ) 地域クラブ活動にあつては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者のもとに、適切に行われていること。
 - (エ) 『部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン』（令和7年12月27日 文部科学省）を遵守していること。
 - (オ) 当該競技を管轄する中央競技団体もしくは都道府県団体に登録されていること。かつ同じ内容で都道府県中学校体育連盟に登録していること（登録費については、都道府県中学校体育連盟の方針による）
 - (カ) 都道府県における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。

(キ) 地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。

イ 全国中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件

(ア) 全国中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

(イ) 全国中学校体育大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、障害保険等に加入するなどして万全の事故対策を立てておくこと。

(ウ) 全国中学校体育大会開催に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。

(エ) 団体競技における地域クラブ活動での出場は1チームのみとする。(複数のチームの参加はできない)

ウ 参加を認めない場合

(ア) 全国中学校体育大会参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。

⑤ 認定地域クラブ活動に所属する中学生

ア 上記「参加資格の特例」の③④に準ずる。

イ 認定地域クラブ活動を実施している市町村区において、当該自治体に認定されていない地域クラブ活動は、参加を認めない。(認定制度開始日から2年間を猶予期間とする。)

ウ 認定地域クラブ活動には「全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例各競技部細則」は適用されない。

⑥ 新体操出場細則

ア 継続的に活動し、日本体操協会の所属団体及び指導者の登録をしている。

イ 予選大会は地域クラブ活動の都道府県中体連および都道府県体操協会の登録住所からの参加を認める。所属団体の所在地と登録する都道府県は同じであること。

ウ 予選大会は選手の所属学校または選手の所属する地域クラブ活動の都道府県から出場できる。重複して異なる地域からの出場は認めない。地域クラブ活動の場合は、加盟した都道府県より出場できる。

エ 予選大会のエントリーは監督及び選手は一人につき一所属とする。

※1 選手は所属クラブと在籍学校の重複エントリーはできない。同所属からのエントリーのみ個人、団体の両方に出場することができる。

※2 予選大会の監督は上記⑤アの登録を済ませている者で、他の所属の監督としては予選大会に参加できない。

オ 令和8年度の団体選手は全員が「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域移行クラブ活動」、「地域展開の受け皿となっているスポーツ団体等」又は同一学校に在籍していること。

カ 団体の出場については、各所属から1チームのみとする。同一中学校からの部活動とクラブチームの2チーム出場は、同じ学校から2チームとみなすことができるため出場は不可とする。

キ 地域クラブ活動の出場を認めた全ての大会において、競技役員や審判員などの運営上必要な人員を派遣しなければならない。

(10) 個人情報の取り扱い (利用目的)

大会の主催者は、個人情報に関する法令を遵守し、(公財)日本中学校体育連盟「個人情報保護方針・規定」に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。また、取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表(記録集)等、その他の競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意する。

9 参加料・プログラム料

- (1) 参加選手1人につき、4,000円とする。(団体と個人を兼ねる選手も1人分で良い)
- (2) プログラム料は1冊1,500円とする。
- (3) 参加料・プログラム料は、ブロック番号(1:北海道 2:東北 3:北信越 4:関東 5:東海 6:近畿 7:中国 8:四国 9:九州)、団体又は個人、申込書記載のアルファベット、所属名を明記し、下記の銀行口座に振り込むこと。(手数料は参加者負担、締め切り**8月7日(金)**まで[ブロック大会の日程により、間に合わない場合は参加確定後すぐに申し込むこととする。])

*様式2参加料・プログラム購入申込書参照

- (4) 参加申込締め切り以降の参加取り消しや不出場の場合、参加料の返金を行わない。

【金融機関】	山陰合同銀行
【店番】	104 鳥取駅南支店
【口座番号】	4533009
【口座名】	令和8年度 全中 ^{ぜいちゅうしんたい} 新体操 ^{しんたいそう} 実行委員会 ^{じっこういんかい} 事務局 ^{じむきょく} 長 ^{ちやう} 山家 ^{やまが} 直美 ^{なおみ}

10 引率者及び監督

- (1) 全中大会に出場するチーム・選手の引率・監督は、出場校(チーム)の校長・教員・部活動指導員※1、地域クラブ活動の代表(指導)者とする。ただし、コーチが必要な場合は、校長の認めた者(1所属につき1名)とし、所定の用紙を用いて届ける。(なお、教員の中に養護教諭・常勤講師を含むが、事務職員・非常勤講師は含まない)(※1→ここでのいう部活動指導員は、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者とする)
- (2) 全中大会では外部指導者をおくことができる。外部指導者は出場校の校長が認めたものとし、所定の「外部指導者確認書」に必要事項を記入し、大会事務局に参加申し込み時に提出すること。ただし、当該校以外の中学校教職員は外部指導者にはなれない。また、新体操は同一人が複数校の外部指導者になることができる。地域クラブ活動は該当しない。
- (3) 全中大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者、トレーナー等は、部活の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること、地域クラブ活動の指導者においては、日本スポーツ協会公認指導者の処分等に該当していない者であることとしている。校長(代表者)はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導処置を受けていないこととする。
- (4) 全中大会の参加について、校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合、「全国中学校体育大会引率細則」により、校長が適切であると承認した外部指導者に引率及び監督の資格を認める。
別紙「全国中学校体育大会引率細則」参照
- (5) 監督を他校の教員に依頼しなければならない場合、当該校の校長と当該中学校体育連盟競技専門部が協議し、当該校の校長が監督を引き受けた教員の所属長(校長)と本人に文書で依頼する。
- (6) 外部指導者確認書(校長承認書)の手続きは様式5をもって行う。(監督依頼の手続きは様式6-1~4をもって行う)

11 参加数

地区 種目	前年度 優勝 ブロック	開催地	北海道	東北	関東	北信越	東海	近畿	中国	四国	九州	前年度 入賞ブロック	合計
団体	1 (北信越+1)	1 中国 (鳥取)	0	3	3 + 2	2	3 + 3	2 + 1	2	2	3	2位～7位 6 (近畿・東海・東海・関東・東海・関東)	28
個人	1 (関東+1)	1 中国 (鳥取)	2	5	7 + 3	3	3 + 1	5 + 3	3	3 + 2	5	2位～10位 9 (関東・近畿・関東・関東・四国・東海・近畿・近畿・四国)	47

12 競技規則及び競技方法

- (1) 団体競技 自由演技のみ行う。手具「リボン5」とする。
個人競技 自由演技のみ行う。手具「フープ」「ボール」とする。
- (2) (公財) 日本体操協会制定新体操女子採点規則 2025 年～2028 年度版ジュニアルール，一部中体連ルールを適用する。最新ニュースレターまで採用予定。(変更がある場合は事前にホームページ等で周知する)
参加選手は，それぞれのチームを示す標識(マーク)を前面ウエストより上につける。
マークの大きさは，3cm×3cm以上の大きさとする。(団体は同一マークであること)
- (3) 団体競技
自由演技「リボン5」は2分15秒～2分30秒とし，(D+A+E)の得点により順位を決定する。
- (4) 個人競技
 - ①個人総合
演技の時間は1分15秒～1分30秒とし，「フープ」及び「ボール」の2種目の自由演技。(D+A+E)の合計点により順位を決定する。
 - ②種目別
各種目の自由演技(D+A+E)の得点により，それぞれの順位を決定する。

13 表彰

- (1) 同点の場合は同順位とする。※ただし，優勝ブロック枠の決定は日本中体連ルールに準ずる。

	優勝トロフィー	楯	メダル	賞状
団体競技選手権	1位	2・3位	1～3位	1～8位
個人総合選手権	1位	※	1～3位	1～10位
個人種目別選手権	1位	※	1～3位	1～6位

14 参加申し込み(日本中体連ホームページからダウンロード)

【提出するもの① Excel データ (入力のみ) *ブロック大会終了後、ブロック長より提出】

【提出するもの② Excel データを印刷し押印を行ったのち、PDF に変換したもの】

※様式1, 様式2は全チーム提出。様式3, 様式5, 様式6は学校出場校で該当校のみ提出。

- ・様式1 参加申込書 (全チーム)
監督・引率者・コーチが地域クラブ活動の場合は、日本体操協会会員個人 ID 番号を記入すること。部活動指導員の場合は、任命権者を記入すること。
 - ・様式2 参加料納付確認書・プログラム購入希望申込書 (全チーム)
 - ・様式3 引率者・監督者報告書 (学校出場校で該当校のみ)
 - ・様式4 外部指導者確認書 (校長承認書) について※依頼文 (学校保管)
 - ・様式5 外部指導者確認書 (校長承認書) ※該当校のみ提出
- ※様式6-1~4は該当校のみ学校間で処理し、様式6-3・4はPDFで提出してください。
- ・様式6-1 監督依頼書 (学校間で保管)
 - ・様式6-2 監督依頼書 (学校間で保管)
 - ・様式6-3 監督承諾書
 - ・様式6-4 監督承認書

※Excel データと PDF を作成し、令和8年8月7日 (金) 必着とする。(ブロック大会の日程により、間に合わない場合は参加確認後ただちに申し込むこととする。正式な紙媒体は、念のため当日持参する。)

【申込・データ送信先】

〒680-0844

鳥取県鳥取市興南町91 鳥取市立南中学校内

令和8年全国中学校体育大会 第57回全国新体操選手権大会実行委員会

事務局 山家 直美

連絡先：080-4791-6795

FAX：0857-30-0445

E-mail tottori2026rg@gmail.com

15 諸会議

(1) (公財) 日本中学校体育連盟新体操競技部会

8月18日 (火) 9:00~11:30

『ヤマタスポーツパーク 鳥取県民体育館 第4研修室』

〒680-0944 鳥取県鳥取市布勢146-1

(2) 審判会議

8月18日 (火) 15:15~15:45

『ヤマタスポーツパーク 鳥取県民体育館 第1研修室』

〒680-0944 鳥取県鳥取市布勢146-1

(3) 監督会議 (書面会議)

監督会議 (書面会議) の内容については16日の15:00頃ホームページに掲載する。質問等は実行委員会事務局までメールで問い合わせ (17日の17:00まで) を行う。

回答については18日15:00にホームページに掲載する。

16 宿 泊

- (1) 宿泊については、別紙宿泊要項による。適切な危機管理対応（感染症・自然災害等）を確保するため、必ず大会実行委員会指定の業者を通して申し込むこと。（指定外の宿泊施設の利用は原則として認めない）
- (2) 申し込みは、直接旅行会社あてに令和8年8月7日（金）（ブロック大会の日程により、間に合わない場合は参加確定後すぐに申し込むこととする）までに申し込むこと。問い合わせ等も下記の旅行会社に行くこと。
- (3) 申込先

「第57回全国中学校新体操選手権大会・宿泊デスク」

株式会社 JTBビジネストラנסフォーム

〒542-0081 大阪府大阪市中央区南船場2-9-8 シマノ住友生命ビル3F

Tel : 050-1740-3195 Fax : 06-6120-1229

E-mail : shintaiso2026@jbx.jtb.jp

17 予備手具

予備手具として、以下のものを準備する。

- a フープ ササキ M-11ST-F 81cm ホワイト
- b ボール Chacott 301503-0001-38 レッド
- c リボン Chacott 301500-0004-28 長さ5m00cm ホワイト
ラバーグリップスティック（スタンダード） Chacott 301501-0001-28 レッド

18 その他

- (1) 本大会期間中の負傷・疾病については、応急処置のみ行う。また補償措置については、学校からの参加においては、独立行政法人日本スポーツ振興センター法の定めを適用する。また地域スポーツ団体等においては、チーム代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。なお、競技中の負傷など不測の事態に備え、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ（被保険者資格確認情報）を印刷したものを持参することが望ましい。
- (2) 競技場内に入場する際は、登録選手はすべて同一のレオタードを着用すること。
- (3) 監督・コーチ交代の申告は、所定の用紙に必要事項を記入し、受付時に提出する。
- (4) 大会期間中の緊急時の監督代行については、当該チームで対処することを原則とする。
- (5) 伴奏音楽は、CD・USBを用いることができる（MP3フォーマット形式）。競技会場には、伴奏用CD・USBデッキを設置する。
- (6) 音楽係は、団体・個人とも1名とする。外部指導者と音楽係を兼ねてもよいが、競技中は選手と接触しないこと（音楽係は、操作区域のみ会場への入場を認める）。
- (7) 手具点検は、FIGマークとリボンの長さの点検を行う。
18日（火）9:00～16:00
※大会当日より参加する場合（手具点検に間に合わない場合）は、受付にて申し出ること。
- (8) 会場掲示用チーム名を表す旗は、各チーム1枚とする。表記は、団体名とし、個人名は禁止とする。
- (9) 競技場のフロアマットは、ベージュ色（演技面以外のラインはピンク色）とする。
- (10) 公式練習前のフリー練習は実施しない。8月18日（火）は、7時20分より受付を開始する。AD発行も受付開始と同時により行う。受付は競技会場にて行う。ただし、練習会場での受付を希望する場合は、様式2の中の調査に記入すること。
- (11) 練習着も含め、露出度の高いもの、セパレートタイプのレオタードは禁止する。
※ただし、セパレートでもお腹が見えないタイプは許可される。
- (12) 会場内は全面撮影禁止とする。撮影ができる電子機器類、双眼鏡やオペラグラス等道具を使用しての観戦は禁止とする。
- (13) 指定されたウォーミングアップ場以外での練習は禁止する。
- (14) 大会に関わる全ての者の感染症対策については、（公財）日本中学校体育連盟の「インフルエンザ・コロナウイルス感染症等に関わる対応について」に従うこと。

19 連絡先

(1) 大会開催前4月1日(水)～8月17日(月)

〒680-0844

鳥取県鳥取市興南町91 鳥取市立南中学校内

令和8年度全国中学校体育大会第57回全国中学校新体操選手権大会

新体操実行委員会事務局 山家 直美

事務局 TEL 080-4791-6795

FAX 0857-30-0445

E-mail tottori2026rg@gmail.com

(2) 大会期間中

昼間 8月18日(火)～20日(木)

大会本部 『ヤマタスポーツパーク 鳥取県民体育館 メインアリーナ』

〒680-0944 鳥取県鳥取市布勢146-1

連絡先: 080-4791-6795

夜間 8月18日(火)～20日(木)

大会本部宿舎 『ホテルニューオータニ鳥取』

〒680-0822 鳥取県鳥取市今町2丁目153

連絡先: 080-4791-6795

(3) 大会ホームページ

<https://rg.zenchuu.jp/>

20 令和8年度全国中学校体育大会(中国ブロック大会) スローガン

「努力を自信に 自信を翼に

未来に羽ばたけ 中国の地で」